

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Абдрахманова Р.И./



И.Р. Стараводова



МЕНЮ
на 21.09.2022 среда
МБОУ СОШ с.Кальтовка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
ММС 1-4 класс Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	10,08	11,60	57,41	402,44

ММС с 5-11 класс Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	10,43	13,55	63,04	447,19

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	10,08	11,60	57,41	402,44

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230/20	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макаронные отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85
КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	23,00	189,00
КП22005	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	65	5,53	1,30	34,77	157,95
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	40	3,20	0,40	19,40	92,80
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		67,12	28,15	17,08	147,10	905,60

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак						
КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	10,43	13,55	63,04	447,19

ОВЗ с 5-11 класс Обед						
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гречками	230/20	6,90	3,99	38,33	230,00
КП22167	Макаронные отварные с маслом	130	3,22	4,09	28,41	174,85

КП22077	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	23,00	189,00
КП22005	Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодные)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	70	5,95	1,40	37,45	170,10
ХП22ИГ2	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной и ржаной	50	4,00	0,50	24,25	116,00
СОЛЬИОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	29,87	17,91	158,99	967,85

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	40	0,50	2,90	3,20	42,00
КП22176	Картофельное пюре	140	0,47	2,33	18,78	110,83
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	10,08	11,60	57,41	402,44

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

КП22170	Салат из свеклы	60	0,75	4,35	4,80	63,00
КП22176	Картофельное пюре	170	0,57	2,83	22,81	134,58
КП22127	Рыба тушеная в томатном соусе с овощами	70	4,67	5,37	2,18	101,11
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХП22ИГ1	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной	50	4,25	1,00	26,75	121,50
СОЛЬИОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		59,76	10,43	13,55	63,04	447,19